

# 全景康定

纯玩 0自费  
风情3日游  
千年冰川恋  
天然温泉浴

海螺沟+木格措+泸定桥+天然温泉

赠送木林森村  
温泉



赠送特色汤锅; 赠送泸定桥门票+木格措门票; 赠送神秘礼物; 赠送三环内接早服务;

# HOTEL

## 豪华型/品质型/商务型

(精心甄选当地各等级酒店, 全方位舒适体验保证)

### 豪华型参考酒店



### 品质型参考酒店



### 商务型参考酒店



# HOT SPRING

## 木林森村温泉

海螺沟天然养生温泉



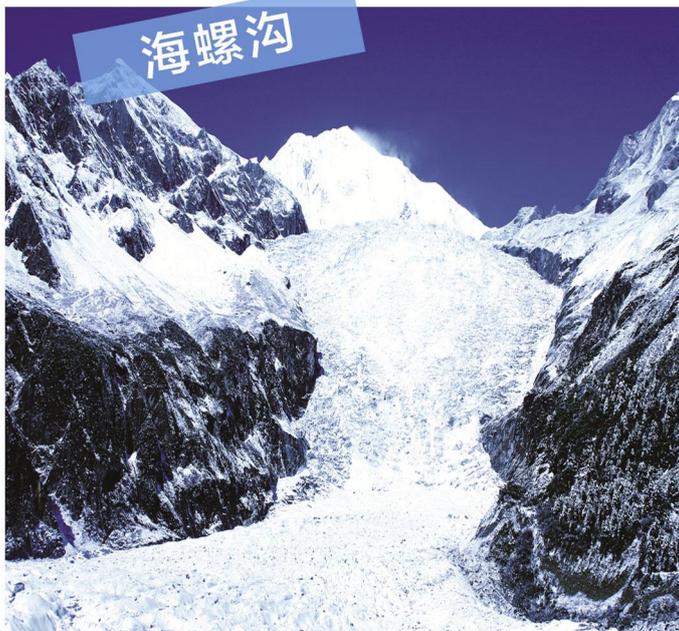
木林森温泉位于贡嘎山东坡海螺沟，源自海螺沟冰川河谷岩层，出水口水温高达近69度，是五万年前地壳变化，冰川融水渗入岩层深处数十年回流而成，是全球为数不多冰川型优质温泉。属于富含30多种益微量元素的重碳酸钠钙的天然热泉。浸泡其中可舒筋活络，为你洗去一天的疲惫，夜晚能更好的入睡。你可在这春赏山花，夏避酷暑，秋观红叶，冬看雪景，一年四季美景不断。

# BEAUTY APPRECIATION

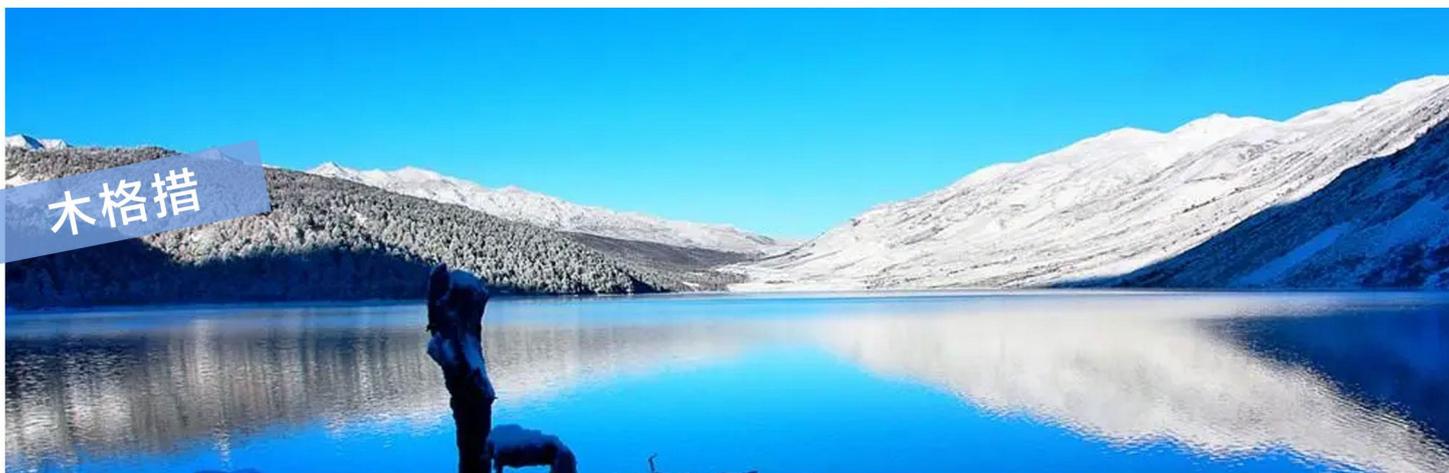
## 美景赏析

康定特色美景

海螺沟



木格措



泸定桥



# BRIGHT SPOT

## 超值大礼包

赠送项目不参加不退费

木林森村温泉



木格措门票



当地特色汤锅



禅意神秘礼物



泸定铁索桥门票



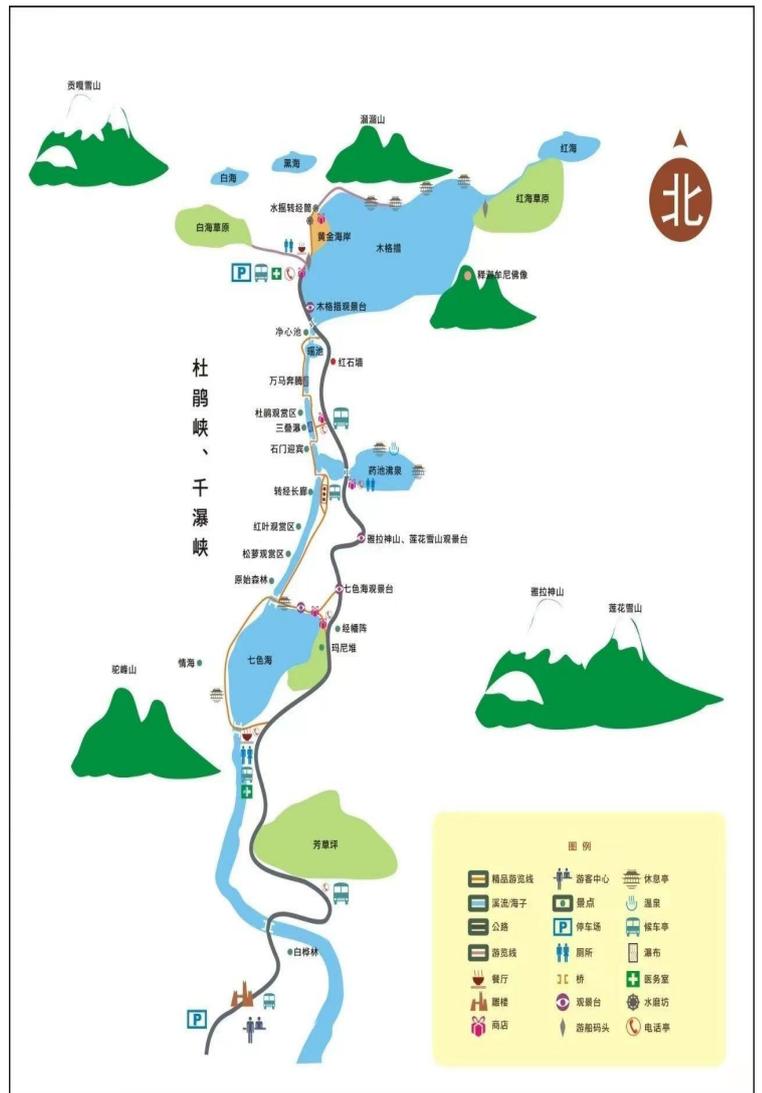
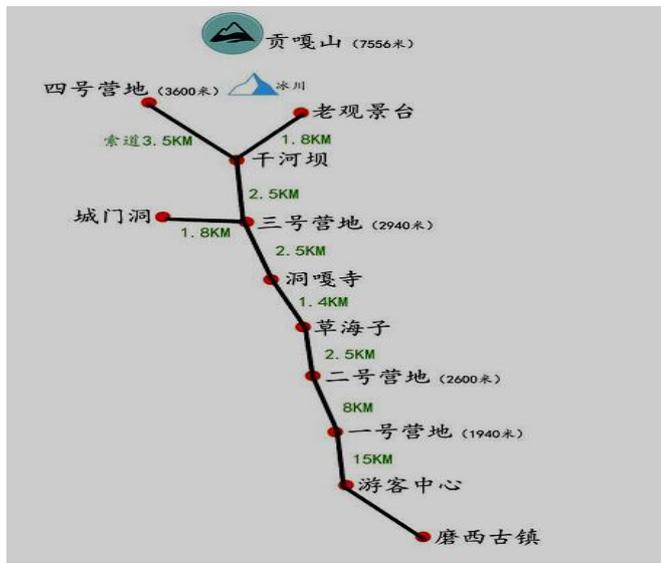
三环内接(节假日统一集合)



### 品质保证

- 01 0购物、真纯玩，绝不进购物店，无任何隐形店；
- 02 除景区交通观光车外，无任何强制消费；
- 03 全程正规旅游车，老司机安全保驾护航，让你来一次舒适、安全、圣洁的冰雪温泉旅行；
- 04 精心甄选当地各等级酒店，全方位的舒适体验保证；

# 行车线路及景区游览示意图 (成都-雅安-二郎山-泸定-磨西镇-二郎山-雅安-成都)



项目 天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿
第一天	<b>成都-雅安-二郎山-泸定桥-磨西镇</b> 08:00-11:00 成都-泸定桥 11:00-12:00 参观泸定铁索桥 12:00-13:00 自理午餐 13:00-15:00 泸定-磨西镇, 入住酒店 15:00-18:00 沐浴-营海螺沟温泉, 自由活动 18:00-19:00 享用特色汤锅晚餐	巴士	×	×	√	磨西镇 (海拔约 1600 米)
第二天	<b>磨西-木格措游览-磨西</b> 07:00-08:00 洗漱、早餐 08:00-11:00 磨西-康定木格措 11:00-15:00 木格措游览 15:00-18:00 木格措景区大门口-磨西 18:00-19:00 晚餐	巴士	√	×	√	磨西镇 (海拔约 1600 米)
第三天	<b>海螺沟半日游-二郎山-雅安-成都</b> 07:00-08:00 早餐, 前往海螺沟口集合 08:00-13:00 海螺沟游览 13:00-14:00 自理午餐 14:00-19:00 磨西-二郎山-成都	巴士	√	×	×	×
备注	<b>1: 成人务必携带有效身份证原件, 小孩请携带户口簿原件!</b>					
	<b>2: 以上行车及游览时间仅供参考!</b>					

## Day1 成都—二郎山—泸定—磨西镇 (全程约 290KM, 车行约 5 小时)

打卡：二郎山、泸定桥、大渡河、磨西镇

用餐：含晚餐 (当地特色土火锅)

住宿：磨西镇

早上 08:00 (此为参考时间, 以导游提前一天通知为准) 成都出发, 赏川西平原风光, 听“三雅典故”, 感受雅安魅力。欣赏 318 景观大道沿途迷人的峡谷风光, 在崇山峻岭中蜿蜒穿梭, 感受无限太阳光影魅力。经泸定县, 参观始建于康熙四十四年 (1705 年) 的古索桥 - 【**泸定桥**】 (游览约 30 分钟); 泸定桥是大渡河上第一座稳固的大铁索桥, 1935 年 5 月 29 日红军飞夺泸定桥的伟大胜利使泸定桥成为了红军长征史上的一座丰碑, 名扬全国, 它是 270 多年来, 四川内地通往康藏高原的重要通道。前往海漂沟门户—磨西古镇, 这里有当年红军长征时的旧址, 有法国人 1923 年来此建的教堂, 有唐番古道遗址, 使古镇别有一番风情和魅力。



入住酒店后, 前往一号营地沐浴著名的【**海螺沟天然温泉**】, 沐浴在海螺沟的温泉里, 身体宛如画龙点睛漂浮的暖云, 能深切感受到来自海螺沟冰川地底的热力。心境或怡然自得、或超脱尘世、或宁静澄明、或天人合一。晚享用当地**特色汤锅** (赠送项目, 不参加不退费)。

### 温馨提示:

- 1、此线路淡季跟海螺沟二日游混发, 存在换车换导游情况, 对此介意者, 敬请慎重选择此线路;
- 2、一般泡温泉时间为 1 小时, 请按照温泉区所告知注意事项进行活动; 温泉池边路滑, 请小心慢行, 注意安全; 出水口温度高, 小心烫伤; 未成年人及老人须成人陪同; **心脏病、高血压、脑溢血、冠心病等疾病患者和孕妇及酒后严禁泡温泉。**
- 3、集散安排: 三环路上门接 (节假日统一集合), 回程统一散团;
- 4、上车后请记好导游电话, 以备紧急情况时方便联系;
- 5、磨西镇海拔 1600 米, 建议不要饮酒; 酒店晚上关门时间一般为 22:00, 请尽早回酒店休息;
- 6、藏区景区开发相对落后, 接待能力有限, 旺季及节假日景区观光车等有排队等候情况, 敬请理解。



## Day2 磨西—康定木格措—磨西（全程往返约 220KM，车行约 5 小时）

打卡：木格措

用餐：含早餐、晚餐

住宿：磨西镇

自费：木格措观光车（必须）

早餐后前往有小九寨之称的【康定情歌风景区】(原木格措，游玩 4 小时左右)，乘观光车（90 元/人、必须自费）游木格措景区，景区由杜鹃峡、赛马坪、七色海、药池沸泉、木格措和红海草原（如游览红海草原需自费乘坐游船到湖对面方可，冬季暂停营业）等六个小景点组成，距康定 26 公里，海拔 2900 - 3800 米，也是贡嘎山风景名胜区的组成部分。木格措湖是四川海拔 2000 米以上地区最大的高山湖泊，整个木格措风景区以高山湖泊及温泉为主要特色，融原始森林、草原、雪山为一体，互相映衬，一派原始古朴而幽静的自然景色，使人们仿佛置身于“瑶池仙境”。下午返回磨西镇，入住酒店，自由活动。

### 温馨提示

- 1、藏区景区开发相对落后，接待能力有限，旺季及节假日景区观光车，游船、温泉等有排队等候情况，敬请理解；观光车流动载客，所以游客上下车务必要携带好随身物品。
- 2、木格措为高原湖泊，景区最高海拔为 3780 米，请不要剧烈运动以免高原反应。
- 3、木格措湖对面红海草原有骑马娱乐活动，此为高风险项目，不在旅行社承保范围内，请谨慎选择。且必须由马夫牵方能骑行，不能独自骑马，不能骑马奔跑，险路和上下坡路必须下马步行。



## Day3 海螺沟内游览（约 5 小时）—二郎山—成都（全程约 280KM，车行约 5 小时）

打卡：海螺沟、二郎山

用餐：含早餐

自费：海螺沟观光车（必须），电瓶车（自愿），索道（自愿）

早餐后在磨西镇【海螺沟景区】大门口集合，乘观光车（70 元/人，必须自费）经一号营地、二号营地、穿越原始森林，沿途欣赏河谷原始森林风光，感受“一山观四季、十里不同天”的气象变迁。10:30 左右抵三号营地后，可在三号营地观光车停车场下车，沿观光路步行游览，也可乘坐电瓶车（往返 30 元/人、单程 20 元/人，自愿自费）游览，正常情况下单程步行需 1.5 小时左右，途中穿越原始森林，游览冰川雨林长廊。游客可观赏城门洞、万年冰河、千年古树、冰川湿地、贡嘎神泉、珍珠滩、杜鹃王等景观，景色非常漂亮；也可继续乘坐景区观光车，在观光车终点站干河坝停车场下车，乘景区便民观景索道上四号营地看冰川，往返 135 元/人（自愿自费）。坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合全景，最后到达本行程海拔最高处——四号营地，在阳光明媚的日子里，可观看到壮丽的大冰瀑布和“蜀山之王”贡嘎山主峰，海拔 7556 米。乘索道到观景台后，还可下行到冰川底部，近距离观赏冰川，欣赏冰洞、冰帘、冰瀑布、冰台梯、定海神针等冰上奇观。海螺沟有“天然氧吧”的美誉，可尽情呼吸空气中的维生素（负氧离子含量每立方厘米达 10 万-100 万个），景色非常漂亮（游客根据自身身体状况、体力及时间，自行决定游览远近。切记一定要结伴而行，切记沿景区规定步行道游览、不要跨越安全警戒线，注意安全）。13:00 磨西镇海螺沟景区大门口统一集合，午餐后告别磨西古镇，回味海螺神韵，哼着康定情歌，重温二郎山沿途风光，带着愉悦的心情 19:00 左右返成都统一散团。

## 温馨提示：

- 1、藏区景区开发相对落后，接待能力有限，旺季及节假日景区观光车、索道、温泉等有排队等候情况，敬请理解；观光车流动载客，所以游客上下车务必要携带好随身物品。
- 2、三号营地海拔 2900 米，四号营地海拔 3650 米，请不要剧烈运动以免高原反应。
- 3、景区经常有雨雾天气、及冬天雪地路滑，冰川漂砾松散，请注意踩稳，行走不宜过快，小心慢行；注意森林树木枯枝坠落及山上飞石，观察确认安全后，快速通过。
- 4、冰裂缝深约 50-150 米，请勿靠近，冰塔林以上冰裂缝众多，严禁横跨冰川至四号营地，严禁跨越安全警戒线。



## 服务内容与标准

- ★**交通**：正规空调旅游车（车型不定，根据人数安排，保证一人一正座）；
  - ★**住宿**：二晚双标独卫（确定等级后，请在相应等级前面的□内划√）
    - 商务型酒店**：途乐居、四季印象、金都快捷、诚信、隆八步等；
    - 品质型酒店**：海磨观景酒店、乐天大酒店、鑫辉鸿鹄、TOWO 上品酒店等；
    - 轻奢型酒店**：明珠花园酒店、海上云来酒店、杨家小院、海螺沟饭店等；
    - 豪奢型酒店**：贡嘎悬崖酒店、长征大酒店等；
    - 温泉酒店**：一里云山温泉民宿；
  - ★**用餐**：二早二晚餐（其中一晚为特色汤锅晚餐），中餐自理；
  - ★**门票**：海螺沟、木格措、泸定桥（12月12日至3月31日海螺沟景区门票执行半价政策，故一切优惠证件无退费，免票退20元/人）。**特别提示**：木格措、泸定桥两景区门票为**赠送**，如因人力不可抗拒原因不能游览或游客自愿放弃、及一切优惠证件无退费；
  - ★**温泉**：木林森村温泉（**赠送项目，不参加不退费**）；
  - ★**小孩**：只含车位、餐费、保险，其余均不含；若小孩超过 1.2 米者，产生门票、观光车、温泉等费用自理；
  - ★**导游**：优秀专职导游服务（14 人及 14 人以下无导游，司机安排吃、住、门票）；
  - ★**保险**：旅行社提供内宾**意外险**（75 岁以上老人和 3 岁以下小孩保险公司不承保），外宾险另行协商！
- 特别说明**：各等级只是住宿差别，其他跟商务等一样！

## 费用不含

**必须自费**：海螺沟观光车 70 元/人，木格措观光车 90 元/人。

**自愿自费**：海螺沟索道 135 元/人，电瓶车往返 30 元/人、单程 20 元/人等自费项目。

## 特别备注

- 1:行程中自由活动期间,司机、导游无法提供服务,敬请谅解;
- 2:行程中所列酒店均未挂星,工作人员的介绍也是业内根据游客反馈的酒店感受及当地的旅游实际接待条件而做出的相应评价,均不代表官方依据,若对无挂星介意者,请选择挂星酒店入住;
- 3:因客人原因中途临时退团,或客人自身放弃用餐、用车、用房、导游服务等,行程中所有费用一律不退;旅游过程中如因客人自身原因造成的一切损失和增加的费用由客人自理;
- 4:行程中不提供自然单间,若出现单男单女,我方尽量安排拼房,请尽量给予配合与谅解,如不能拼房,请自行补齐单房差;
- 5:因道路交通事故造成客人人身伤害及财物损失,意外保险赔偿按照<<中华人民共和国交通事故处理办法>>及保险公司意外保险条例进行赔偿。

## 友情提示

- 1:本季气候(0--15度),早晚温差大,白天天气晴朗,紫外线较强,游客须携带雨具,防晒霜,墨镜,女士不宜穿高跟鞋、裙装;自带常用感冒药,红景天、泌原素等抗高原药品;
- 2:临行前了解、关注旅游期间天气预报,携带相应物品及常备药品(感冒药、消炎药、拉肚子药等)和自己平时长期用药品。如果晕车请务必携带晕车药,在开车30分钟前服用;
- 3:客人参加行程外自费项目须谨慎,发生意外产生的损失由客人自行与景区协调,组团社不承担任何损失;
- 4:行程为散客拼团行程,非独立组团,导游在行程途中,若有照顾不周之处,请客人谅解散客拼团局限性,并就质量问题及时与我社沟通,欢迎拨打我社服务电话,以便及时就地处理解决;
- 5:行程结束后导游会提供游客质量评价表,此表将作为我公司考核地接质量的依据,请客观、认真填写。我社接待质量以客人在当地所签意见单为凭证,如有接待问题请游客在行程内提出,以便我社及时处理,如客人在行程内不提出完团后则不予处理,以意见单为准,敬请谅解;
- 6:由于此行程时间相对比较紧凑,建议不要预定当天回程的车、船、飞机等。

## 安全提示

- 1:如实告知旅行社健康情况,脑溢血、心脏病、冠心病、高血压等疾病患者,慎入高原,本线地处高原,游客签约时已知晓,并承诺自己身体完全健康,适宜出游本行程,若有隐瞒,产生后果自负;未成年人、老人,有癫痫病、精神病等疾病史者等需成人陪同,否则后果自负;
- 2:有冠心病、脑溢血、心脏病、高血压等疾病患者和孕妇及酒后严禁泡温泉;
- 3:初入高原多有不适,多喝水、多吃水果,严禁饮酒,不要奔跑及剧烈运动;
- 4:请珍重少数民族风俗习惯和宗教信仰,和睦相处,谨言慎行;晚上外出自由活动不要太晚,最好结伴而行;
- 5:外出旅游,安全第一,旅游途中请听从导游人员安排,配合司机、导游工作。团友之间相互关照,少数服从多数。自由活动,请注意人身及财产安全;
- 6:请随身携带并妥善保管好贵重物品及证件。旅行社对游客不承担监护权,游客须自行保管自己贵重物品,如游客因自身原因遗失物品,责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案,但不负责赔偿。请每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品,以免丢失;
- 7:山区雨季路滑、冬春雨雾及雪地路滑,路面崎岖不平,及在餐厅、卫生间等易滑地请注意安全、小心慢行;
- 8:谨遵导游及景区、餐厅、宾馆等的安全提示及警示标志,注意安全。

**祝您旅途愉快!**

此行程单签章后作为《国内旅游组团合同》的组成部分,本人代表同行 \_ \_ \_ 人仔细阅读并认可以上所有内容

旅游者: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日